

Gerjo van der Horst uit Olst vertelt in 'Heimwee' over haar ervaringen

'Het kost veel tijd om een bijna-doodervaring een plekje te geven'

► OLST - Een bijna-doodervaring is een bijzonder fenomeen. In 2006 overkwam het Gerjo van der Horst uit Olst. In haar nieuwste boek 'Heimwee' doet ze verslag over haar ervaringen.

"Het was geen bijna-doodervaring in de strikte zin van het woord", zo vertelt Gerjo (51) thuis aan de keukentafel. "Het overkwam me tijdens een meditatiecursus. Ik mediteerde die keer voor het eerst in mijn leven... Dat ik me had opgegeven voor een meditatiecursus hield verband met het boek dat ik heb geschreven over het leven van Jezus. Met dat boek was ik toen zo geestdriftig aan de slag gegaan, op de een of andere manier leek het wel alsof dat verhaal me werd doorgegeven. Ik vond dat raar en vroeg me af hoe dat toch kon, want ik was helemaal niet spiritueel ingesteld. Omdat het me bleef intrigeren, ben ik op het internet gaan speuren en las ik ergens dat je via een meditatiecursus contact kunt leggen met je spirituele gids. Omdat ik nieuwsgierig was of mijn spirituele gids me misschien het verhaal had doorgegeven, besloot ik me voor die meditatiecursus op te geven. Tijdens de eerste meditatie heb ik toen die uitredingservaring gehad."

Gerjo's ogen beginnen te schitteren zodra ze over haar bijzondere en onvergetelijke ervaring praat. "Het is heel vreemd; alsof je uit je lichaam bent... Veel mensen met een bijna-doodervaring hebben het over een tunnel, met aan het einde licht. Maar dat had ik niet, ik was meteen in het volle licht



en voelde me compleet gewichtsloos. Het was alsof ik zweefde en ik werd omringd door een onvoorwaardelijke liefde. En dan die kleuren, het was allemaal zo prachtig en overweldigend! Op dat moment wist ik nog niet dat het hier om een bijna-doodervaring ging, dat werd me pas veel later duidelijk."

Na die bijzondere ervaring, durfde Gerjo niet meer te gaan mediteren. "Ik werd heel depressief en had geen enkel idee dat dit verband hield met mijn ervaring, die ik tot dusver niet kon plaatsen. Dat hoor je trouwens

wel vaker van mensen met een bijna-doodervaring. Ik kon er met niemand over praten en was terug in een wereld die zo anders was... Wat was er toch met me aan de hand? Depressief zijn, paste helemaal niet bij mij. Pas toen ik wist wat me was overkomen, namelijk dat ik een bijna-doodervaring had gehad, kon ik het een plekje geven."

Een en ander werd Gerjo duidelijk nadat ze het boek 'Eindeloos Bewustzijn' had gelezen, geschreven door Pim van Lommel. Deze cardioloog beschrijft in zijn

boek de ervaringen van mensen met een bijna-doodervaring. Gerjo: "Van Lommel schrijft in zijn boek dat je ook tijdens het mediteren een bijna-doodervaring kunt krijgen. Er zijn ook zoveel overeenkomsten tussen mijn ervaring en de ervaringen die in het boek worden beschreven!"

Een bijna-doodervaring in je leven, moet een plekje krijgen en dat heeft heel veel tijd nodig, zo weet Gerjo inmiddels uit ervaring. "Het is ook best moeilijk om er met een ander over te praten, het onderwerp is in feite nog steeds

taboe. Gelukkig is enige tijd geleden Stichting Merkawah opgericht voor mensen met een bijna-doodervaring; een prachtig initiatief. De term 'Bijna doodervaring' staat overigens ter discussie. Eén van de voorstellen is om dat te veranderen in een 'intense lichtervaring'. Dat vind ik een hele mooie term!"

Het boek 'Heimwee' van Gerjo van der Horst kost 14,95 euro en is te bestellen via www.fiola.nl en bij de boekhandel.